

## Die Blogprinzessinsche Zwillingschwangerschaft

# FROM BUMP TO BABIES

(UNSERE GESCHICHTE)



BLOGPRINZESSIN.DE

### 3. Jan.2013: Ach übrigens...

Ich habe schon länger überlegt wie ich diesen Blogeintrag nennen soll. Also so als Titel. Bisher kam ich nur auf den Titel "Ach..übrigens..." was besseres ist mir bis jetzt nicht eingefallen also heißt er jetzt so.

Außerdem weiß ich gar nicht wie ich jetzt weitermachen soll als mit der Tür ins Haus, also KNALLPUFFPENG.

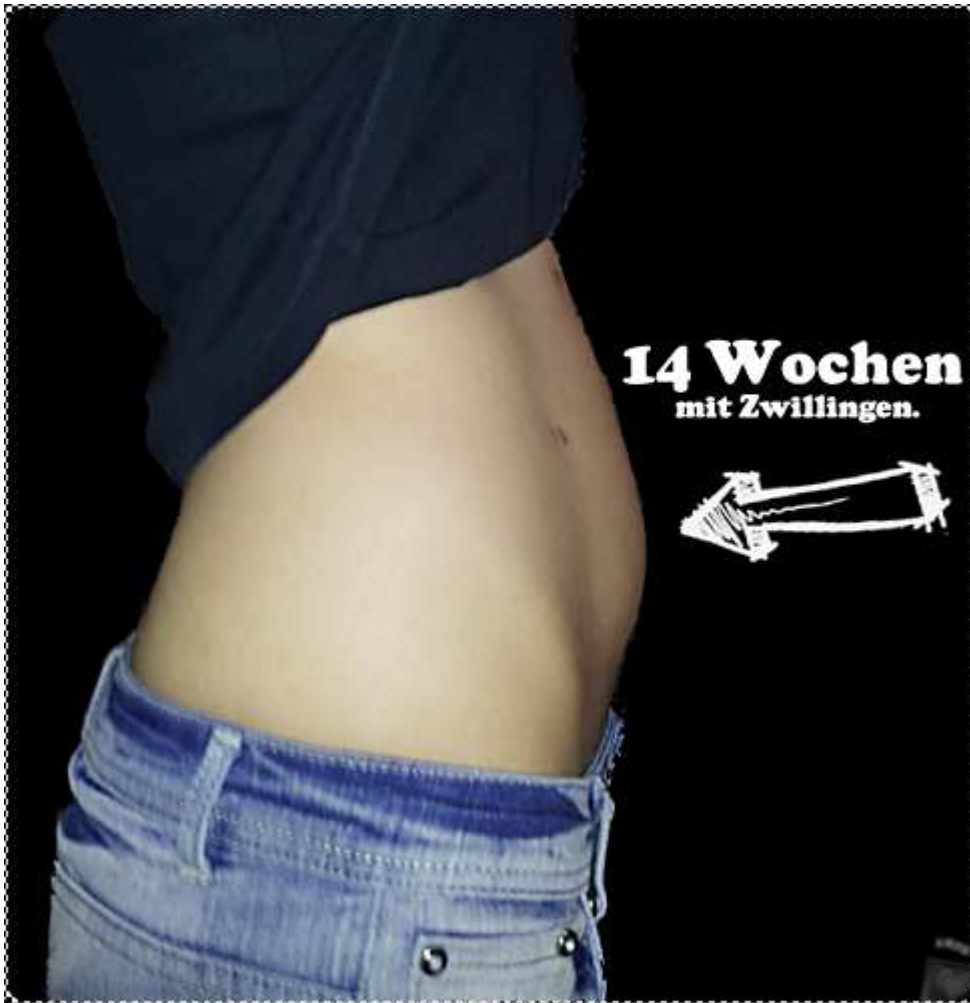
12+3

Motti wird große Schwester und Mr. Strandfynd, unsere Familien, die Pateneltern und ich freuen uns arg.





## 7. Jan.2013: 14 Wochen



**Wie weit bin ich:** 14. Woche (13+0) Zweites Trimester!!!

**Bauchumfang:** 84cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Endlich aufatmen zu können und es allen zu erzählen

**Ich vermisse:** meine Badewanne

**Heißhunger auf:** Ananas (Früchte im Allgemeinen)

**Wehwehchen:** Brustschmerzen, Verstopfung (jaja will keiner Wissen, is aber so. Deal with it.)

**Ich freue mich auf:** Donnerstag, da gehen wir das erste Mal zur Hebamme (Ich hoffe auf Frau Baktus, wie bei Motti, die war cool) und zur Nackenfaltenmessung beim Superdoc. (Dann gibts wieder 3D Ultraschall und né CD juhuuu!)

*14. Jan.2013: 15 Wochen*



**Wie weit bin ich:** 15. Woche (14+0)

**Bauchumfang:** 84cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Ich glaube ich kann sie manchmal spüren.

**Ich vermisse:** meine Badewanne und das mir Kaffee schmeckt.

**Heißhunger auf:** Würstchen

**Wehwehchen:** Kreislaufschwierigkeiten

**Ich freue mich auf:** Den Zwergensprachekurs morgen.

*21. Jan. 2013: 16 Wochen*



**Wie weit bin ich:** 16. Woche (15+0)

**Bauchumfang:** 85,5cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Nur noch 8 Tage bis HörnchenTV.

**Ich vermisse:** Das mir Kaffee schmeckt. Ich vermisse es ihn zu trinken und TOLL zu finden. \*schnüff\*

**Heißhunger auf:** Diese Woche nichts besonderes.

**Wehwehchen:** Kreislaufschwierigkeiten!!

**Ich freue mich auf:** Den Beginn der Tagesmutterausbildung.

*28. Jan. 2013: 17 Wochen*



**Wie weit bin ich:** 17. Woche (16+0)

**Bauchumfang:** 86cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Heute ist HörnchenTV!!!

**Ich vermisse:** Diesmal nichts. (Generell: Etwas mehr Sommer da draußen wäre fein!)

**Heißhunger auf:** Diese Woche nichts besonderes.

**Wehwehchen:** Immer mal wieder Rückenschmerzen, aber nichts wildes.

**Ich freue mich auf:** HörnchenTV!!!!

## 29. Jan. 2013: Vorsorgetermin



Von dieser Vorsorgeuntersuchung gibt es gar nicht so viel zu berichten, denn beide Hörnchen lagen sehr sehr ungünstig und der Arzt hatte mühe sie überhaupt zu vermessen. Beide hatten sich aneinandergeschult und zu kleinen Tennisbällen zusammengerollt. Demnach wissen wir auch nichts neues über das Geschlecht. Müssen uns halt gedulden, in 14 Tagen ist ja der nächste Termin.

Generell kann ich noch sagen das beide etwa 150gr wiegen und alles dran ist was an so ein kleines Menschlein gehört. Langsam wird es allerdings schwierig (für mich) im Ultraschall zu erkennen welche Körperteile zu wem gehören und ich muss öfter mal nachfragen.



## 04. Feb. 2013: 18 Wochen



**Wie weit bin ich:** 18. Woche (17+0)

**Bauchumfang:** 85cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Donnerstag ist HörnchenTV.

**Ich vermisse:** Zeit für ein Mittagsschläfchen.

**Heißhunger auf:** Wassereis!

**Wehwehchen:** Kreislauf, ständig trockene, verstopfte Nase.

**Ich freue mich auf:** Das fertige Kinderzimmer, HörnchenTV, die Herzprojektfreundin heute Abend.

## 07. Feb. 2013: Ninja Attacke

Ach Hörnis,

ihr macht es uns ja gar nicht einfach. Kneift die Beine so arg zusammen, das nicht mal der SuperDoc da irgendwas erkennen kann. Einfach zu einem Ball einrollen und Beine davor. Seufz. Kein Outing. ICHBINDOCHABERSONEUGIERIG.

Immerhin gibt es sonst nur positives zu berichten, ihr seid absolut zeitgerecht entwickelt & wiegt beide etwa 200gr. Macht die ganze Zeit Quatsch und seid so ratzfatzt unterwegs das man euch nur mit Mühe schallen kann, ihr beiden Zappelhörnis (wenn ich mir so eure Schwester anschau, dann weiß ich was uns erwartet, die hampelt auch bei jeder sich bietenden Gelegenheit rum.). Gestern hat der Papi einen von euch übrigens "draußen" gespürt, das ist ziemlich cool!!!

Der Superdoch meinte übrigens letzte Woche das eure Hütte schon bis zu meinem Bauchnabel reicht, die Hebamme heute sagt das das bei einer Einling-Schwangerschaft erst so um die 24. SSW rum der Fall ist. Krass, oder?



Während des Ultraschalls konnte ich auch gleich beobachten wie der eine dem anderen mit der Hand, mal eben ins Ohr gepiekt hat. Oder eher hätte, wäre da nicht eine "Wand" (Keine Ahnung wie die genau heißt).

Der nächste Ultraschall ist dann in 14 Tagen, dann wollen wir mal sehen ob wir dann was sehen...ich werde euch beobachten!

## 11. Feb. 2013: 19 Wochen



**Wie weit bin ich:** 19. Woche (18+0)

**Wie groß sind die Babys:** Jedes etwa 25cm Kopf bis Fuß.

**Bauchumfang:** 87,5 cm (und immer wenn ich denke es passiert ja nix....)

**Der beste Moment dieser Woche:** Heute habe ich frei frei frei. Keinerlei Termine!!!

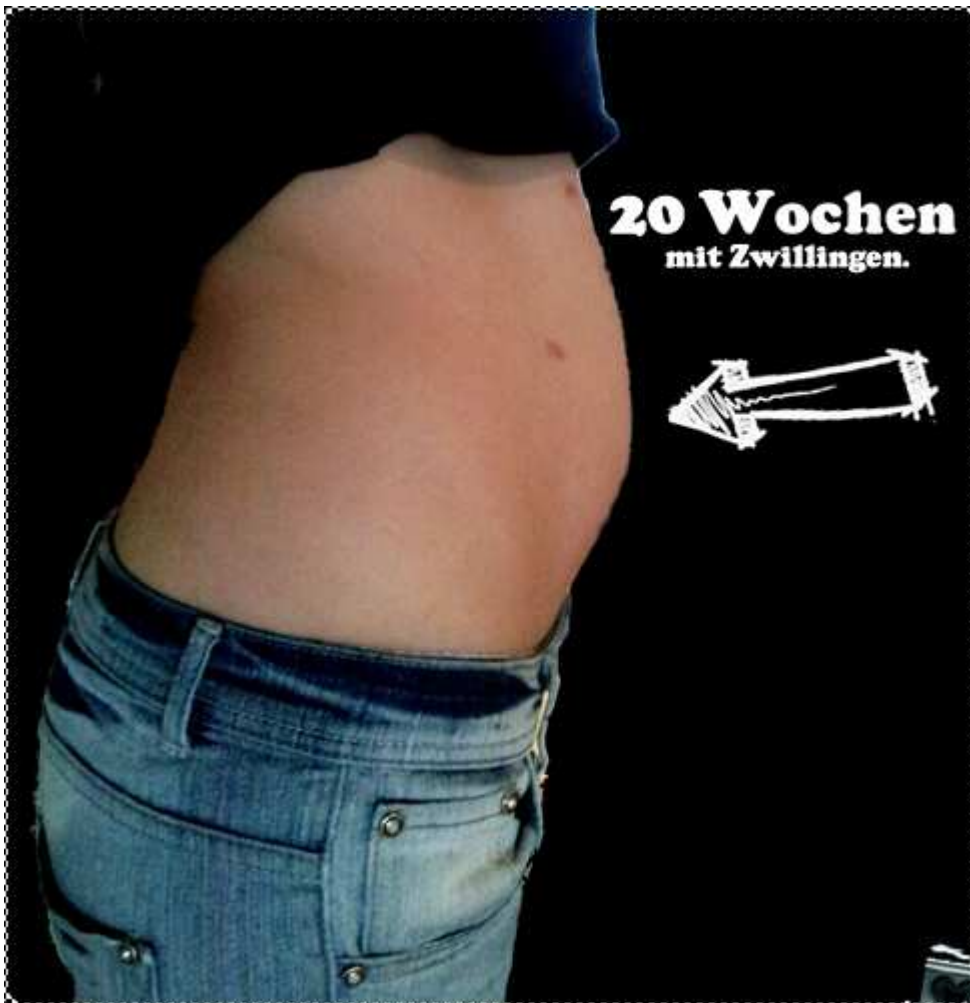
**Ich vermisse:** Zeit für ein Mittagsschläfchen.

**Heißhunger auf:** nichts spezielles. Allerdings wenn ich hunger habe, dann brauche ich SOFORT was zu essen.

**Wehwehchen:** Müde

**Ich freue mich auf:** Meinen freien Montag!

*18. Feb. 2013: 19 Wochen*



**Wie weit bin ich:** 20. Woche (19+0)

**Wie groß sind die Babys:** Jedes etwa 16cm SSL.

**Bauchumfang:** 88 cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Am Donnerstag haben wir großen Ultraschall und ich hoffe auf ein Outing.

**Ich vermisse:** Das Gefühl völlig ausgeschlafen zu sein.

**Heißhunger auf:** Habe keinen.

**Wehwehchen:** Müde und ab und an Bauchaua wegen Bänderdehnen oder so.

**Ich freue mich auf:** Die Hörnchen am Donnerstag und den Kinderkleidermarkt im Nachbarort am Samstag.

## 23. Feb. 2013: Outing

Ich hatte mich ja bedeckt gehalten, weil ich noch mit Mr. Strandfynd besprechen wollte ob wir ein erstes –vorsichtiges– Outing überhaupt bekannt geben wollen, er meinte *“MACHEN!”*.

Zuvor sei gesagt, das wir es bisher noch nicht von unserem SuperDoc gehört haben und der zuständige Arzt auch nicht stundenlang nachgeschaut hat sondern halt ganz “nebenbei” bei der normalen Ultraschalluntersuchung. Wir sollen uns das “Ergebnis” noch mal vom SuperDoc beim Organscreening im März bestätigen lassen. Also: Es kann sich noch ändern, aber vorläufig sieht das Ergebnis wohl so aus:



*25. Feb. 2013: 21 Wochen*



**Wie weit bin ich:** 21. Woche (20+0)

**Wie groß sind die Babys:** Jedes etwa 27cm (Von Kopf bis Fuß).

**Bauchumfang:** 89cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Kaffeedate mit R. und M. am Dienstag.

**Ich vermisse:** Das Gefühl völlig ausgeschlafen zu sein.

**Heißhunger auf:** Rote Paprika.

**Wehwehchen:** Müde und ab und an Bauchaua wegen Bänderdehnen oder so.

**Ich freue mich auf:** Das unser Backofen am Donnerstag repariert wird & wenn dieser Monat endlich um ist. Ich mag nicht mehr Februar haben.

**18. März 2013: 24 Wochen – Jetzt wird's rund.**



**Wie weit bin ich:** 24. Woche (23+0)

**Wie groß sind die Babys:** Jedes etwa 33cm (Von Kopf bis Fuß).

**Bauchumfang:** 92cm

**Der beste Moment dieser Woche:** HörnchenTV am Donnerstag.

**Ich vermisse:** Die Sonne.

**Heißhunger auf:** —

**Wehwehchen:** Unbändige Müdigkeit.

**Ich freue mich auf:** Die Babywelt Messe am Freitag.

*08. April 2013: 27 Wochen*



**Wie weit bin ich:** 27. Woche (26+0)

**Bauchumfang:** 94cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Wir konnten heute ENDLICH unser neues Auto anmelden. Siebensitzer!!!!

**Ich vermisse:** Eine prima ein- und durchschlafende Tochter.

**Heißhunger auf:** Grade gar nichts, da krank!

**Wehwehchen:** Krank. Und ich musste eine Schwangerschaftshose kaufen. Außerdem finde ich absolut keine akzeptable Schlafposition mehr.

**Ich freue mich auf:** Unseren geplanten IKEA Hack. (Garderobe!!!) Dazu müssten wir es nur mal zu IKEA schaffen....



*15. April 2013: 28 Wochen*



**Wie weit bin ich:** 28. Woche (27+0)

**Bauchumfang:** 94cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Sonnenschein draußen! Nicht mehr krank!!

**Ich vermisse:** Eine prima ein- und durchschlafende Tochter.

**Heißhunger auf:** Kelloggs Toppas!

**Wehwehchen:** Sodbrennen. (Erstmal Mr. Strandfynd die Symptome geschildert, hatte das ja noch nie.)

**Ich freue mich auf:** Die Hochzeit! Mottis Geburtstag! Die Babys!

*29. April 2013: 30 Wochen*



**Wie weit bin ich:** 30. Woche (29+0)

**Bauchumfang:** 96,5cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Am Dienstag haben wir unser Geburtsanmeldungsgespräch im Krankenhaus.

**Ich vermisse:** Meinen nicht schmerzenden Fuß!

**Heißhunger auf:** Nichts. Aber ständig Hunger!

**Wehwehchen:** Müdigkeit, schmerzender Fuß.

**Ich freue mich auf:** Die Hochzeit! Mottis Geburtstag! Die Babys!

## 06. Mai 2013: 31 Wochen



**Wie weit bin ich:** 31. Woche (30+0)

**Bauchumfang:** 96cm (schrumpft?)

**Der beste Moment dieser Woche:** Motti kommt jetzt alleine aus dem liegen ins Sitzen, total cool!

**Ich vermisse:** Meinen nicht schmerzenden Fuß!

**Heißhunger auf:** Nichts. Aber ständig Hunger!

**Wehwehchen:** Müdigkeit (!!!!!!!!!!!), schmerzender Fuß.

**Ich freue mich auf:** Die Hochzeit! Mottis Geburtstag! Die Babys!

## 13. Mai 2013: 32 Wochen



**Wie weit bin ich:** 32. Woche (31+0)

**Bauchumfang:** 97cm

**Der beste Moment dieser Woche:** Motti üben kann jetzt krabbeln/sich im Kinderbett hochziehen/an den Gitterstäben entlanghangeln.

**Ich vermisse:** Meinen nicht schmerzenden Fuß und meine Taille.

**Heißhunger auf:** Nudeln in jeglicher Form.

**Wehwehchen:** Schmerzender Fuß, sonst alles okay soweit. Zahnwehbaby sorgt dafür das, wenn ich nicht zur Toilette renne, ich sonst irgendwie Nachts viel zu viel wach bin. XD

**Ich freue mich auf:** Die Hochzeit! Mottis Geburtstag! Die Babys!

So für alle die immer auf "die Kugel" gewartet haben, ich denke ich enttäusche euch diese Woche nicht oder? Spannend finde ich, dass ich in meiner normalen nicht-Schwangerschafts-Treggings mich wohler fühle als in einer echten Schwangerschaftshose.

## ***17. Mai 2013: So war das nicht geplant.***



Ich bin im Krankenhaus. Den Hörnchen geht es gut, allerdings sind sie ein wenig ungeduldig und wollen am liebsten jetzt schon ihre große Schwester und Mami und Papi kennenlernen.

Da das aber grade sehr ungünstig ist, weil die Lungenreife noch nicht abgeschlossen ist, versuchen wir jetzt durch radikale Maßnahmen die Damen noch ein wenig abzulenken.

Motti ist bei ihrem Papi in den allerbesten Händen die ich mir wünschen kann.

Drückt mal die Daumen das wir am 25.5 heiraten dürfen.

## ***26. Mai 2013: Und nun?***

Ich (wir) sind noch immer im Krankenhaus. Das ist natürlich nicht schön zumal ich auch eingeschränkte Bettruhe habe und nur zur Dusche und zur Toilette darf, aber notwendig.

Da ich mir vor ein paar Tagen auch noch einen Magen Darm Infekt eingehandelt hatte und am Freitag mein Muttermund sich innerhalb von wenigen Stunden ohne Wehen von 2cm auf 3cm öffnete, beschlossen wir die Hochzeit zu verschieben.

Am Samstag regnete es dann hier Bindfäden und so sagte uns auch der Wettergott "Es ist eine gute Entscheidung gewesen".

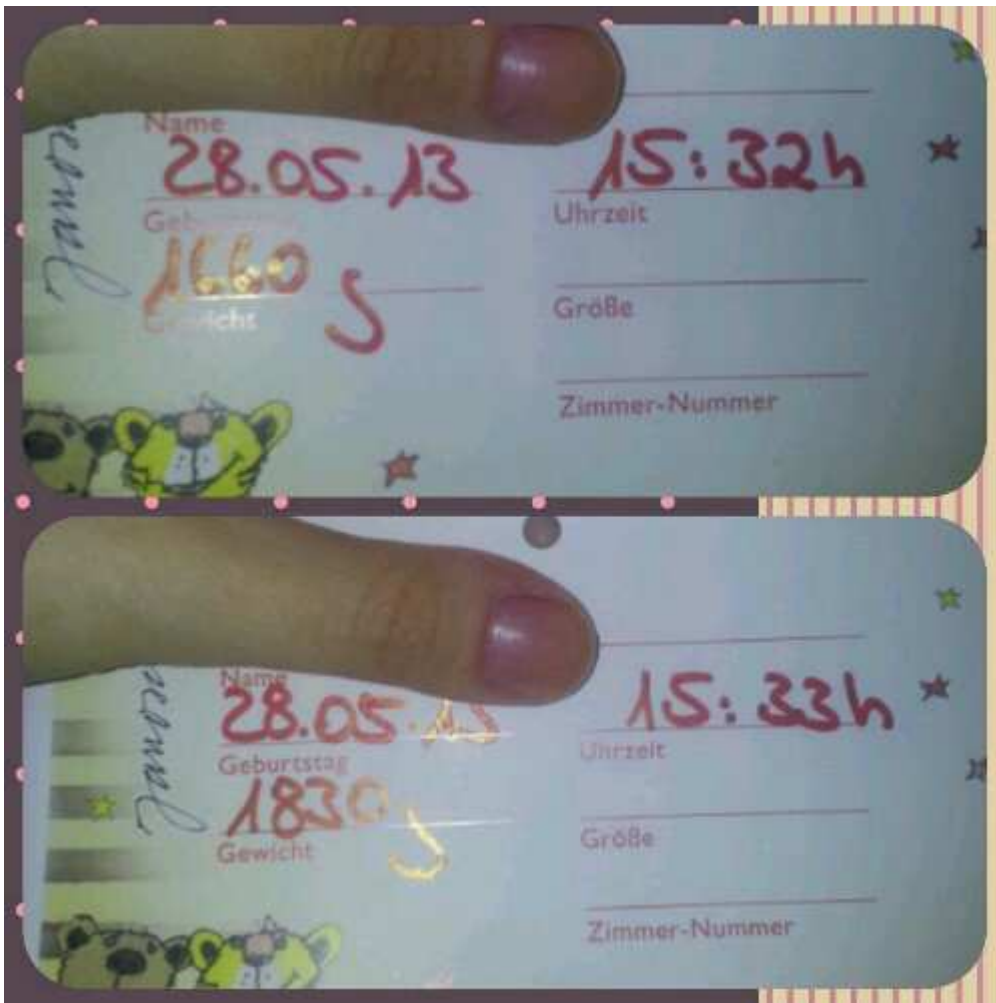
Jetzt heiraten wir gegen Ende des Jahres und dann mit ein paar Menschlein mehr. 😊

Den Hörnchen geht es übrigens gut und ich hoffe das ich wirklich am 3.6 nochmal nach Hause entlassen werde, und sie dann erst zum Kaiserschnitttermin geboren werden.

Daumendrücken.

In DREI TAGEN hat Motti Geburtstag. :))))

**1. Juni 2013: Willkommen!**



**Den Mädels geht's gut!**

### ***Selber schwanger mit Zwillingen? Und jetzt? Angst?***

“Herzlichen Glückwunsch, Sie sind schwanger.” Wir schauten etwas verblüfft und naja, der [Schwangerschaftstest](#) zu Hause hatte es ja schon gesagt, aber trotz Stillpille schwanger? Das schafen doch nur Trottel die zu doof zum Verhüten sind ...dachte ich. Doch mein Arzt erklärte mir, dass es einen ganz geringen Prozentsatz an Frauen gibt bei denen dies eben doch ohne Einnahmefehler passieren kann. Schuld ist eine Hormonunverträglichkeit welche die Stillpille so wirksam wie Smarties macht, das dumme ist nur: Ob man diese Unverträglichkeit hat merkt man erst.. genau: Wenn man wieder schwanger ist.

Wir waren also wieder schwanger. Ein paar Wochen später zeigte sich dann der nächste Knüller:” Da ist das Herzchen, das schlägt ganz prima. Oh und da... ja da könnte noch eins sein. Ja, dich kennen wir noch nicht.” WIE WAS DA KÖNNTE NOCH EINS SEIN? WIE DICH KENNEN WIR NOCH NICHT?? Man ist ja etwas Betriebsblind in solchen Situationen...

Der Arzt klärte mich auf das es vermutlich Zwillinge werden und dass man das in einem anderen Raum — der grade belegt sei — noch an einem besseren Hightech Ultraschallgerät abklären müsste.

Long Story short: Baby A und Baby B wurden am 28.Mai 2013, einen Tag bevor Motti ein Jahr alt wurde, geboren. 8 Wochen zu früh, mit einem Zwillingstransfusionssyndrom. Das hätte alles viel schlimmer ausgehen können, ist es aber nicht, und wir sind unendlich dankbar für unsere drei Mädels.

Jetzt nach mehr als einem Jahr, denke ich ist es ein guter Zeitpunkt Resümee zu ziehen, wie war es denn nun das erste Jahr mit 3 unter 2?

Es war alles in allem vermutlich nicht so schwierig und anstrengend wie man sich das so vorstellen mag: Aber einige Schwierigkeiten hatten wir schon.

Anfangen mit der Suche nach einem bezahlbaren Auto in das drei Kindersitze passen. Da fanden wir dann mit der Hilfe der Verwandtschaft den Opel Zafira (7 Sitzer), der uns ermöglicht auch mal das Patencousinchen mitzunehmen oder den Zwillingswagen in den Kofferraum zu schmeißen. Ich will euch nichts vormachen, der ist dann wirklich voll, also RANDVOLL aber immerhin geht es.

Eine weitere Schwierigkeit war dass Motti zu dem Zeitpunkt, als die Babys geboren wurden, noch nicht laufen konnte. Das hieß einen Schleppli rechts, einen Schleppli links und Motti auf dem Arm tragen. Das ist nicht ohne und ganz sicher auch nicht zu empfehlen, egal ob Kaiserschnitt oder nicht. Aber, es ging eben nicht anders.

Die Alternative wäre gewesen die Wohnung nur zu verlassen, wenn der beste aller Ehemänner zu Hause ist. Oder einfach so lange bis Motti läuft nicht mehr vor die Tür zu gehen. Mit einem Kleinkind auch keine Option. Also Augen zu und durch. Als sie dann sicher laufen konnte, war das eine riesige Erleichterung. Jetzt schleppen wir auch noch, aber immerhin nur noch zwei von drei Kindern.

Stillen kann man (auch gegen die Meinung der Öffentlichkeit) auch Zwillinge, da ich aber noch ein Kleinkind rumwuseln hatte, entschied ich mich dagegen. Fläschchen kann man im Notfall wegwerfen und Motti retten. Ein an der Brust angelegtes Kind kann man nicht mal so eben fallenlassen. Ein weiterer Vorteil war, dass man mit Hilfe einer Decke oder eines Stillkissens die Kinder (im Notfall) sich auch mal eine kurze Weile lang selber füttern lassen konnte. Ich sag nur Pipi machen. Oder mal an die Tür gehen wenn es klinge Ja, steinigt uns ruhig.

Aber wir haben es gemacht und bisher haben die Zwillinge keinen Schaden davon getragen. (Steinigungsberechtigt sind eh nur die, die auch schon 3 Kinder innerhalb von 364 Tagen bekommen haben.)

Schlaftechnisch ist es fast wie mit nur einem Kind, würde ich sagen. Es gibt halt Phasen in denen man recht gut schläft und Phasen in denen man als Zombie mit extrem schlechter Laune durch die Wohnung geistert Alles eine Phase und nun, mit mehr als einem Jahr kann ich sagen: sie schlafen 90% der Nächte durch! Yeah!

Hilfe hatten wir nur durch die Oma, welche einmal in der Woche Motti zum Motti-Oma-Tag abholt.

In den ersten Monaten haben wir das naheliegenste gemacht: Geschlafen. Ich will aber niemandem den Mut nehmen das man es nur mit Oma schafft. Nein, ich denke man schafft es auch alleine.

Nachts aufgestanden ist Oma schließlich auch nicht 😊

Wir waren immerhin so organisiert, das neben drei Kindern, einem Vollzeitjob im Schichtdienst (der Mann) es mir möglich war nach 6 Monaten Pause meine Ausbildung zur Tagesmutter wieder aufzunehmen.

Ich hatte zwischenzeitlich mal — rein aus Interesse — bei der Krankenkasse angefragt ob mir eine Haushaltshilfe zustehen würde. Dort sagte man mir: Nein, das wäre nur der Fall, wenn ich mir ein Bein brechen würde oder so. Ich müsste also völlig ausgenockt im Bett liegen. Aber man empfahl mir die Organisation [Wellcome](#), dort bieten Ehrenamtliche an gegen eine vergleichsweise geringe Gebühr zu Helfen.

Für alle schwangeren Zwillingsmamas und Zwillingspapas da draußen, oder Einlingseltern mit geringem Abstand zum Geschwisterkind:

Habt keine Angst! Ihr schafft das! Ihr schafft das weil eure Kinder euch ausgesucht haben und ihr die besten Eltern für eure Kinder seid die man sich vorstellen kann.

Ja, es wird anstrengend.

Ja, ihr werdet manchmal auf dem Zahnfleisch gehen.

Ja, ihr werdet weinen und schreien.

**Aber ihr werdet es schaffen!** Wir glauben an euch!

Katarina Fiebelkorn, 17.07.2014