

Fruchteis aus dem Thermomix

Einmal im Monat darf ich euch zusammen mit [Thermomix](#) ein von uns erprobtes, gekochtes oder gebackenes und vor allem von den Kindern mit "Lecker!" bewertetes Rezept vorstellen. Diesen Monat haben wir leckeres Fruchteis im [Rezept-Portal Cookidoo](#) gefunden. Es ist so lecker, das wir das jetzt jeden Tag machen sollen, sagen die Kinder.

Zutaten

- 60 g Zucker
- 300 g Obst, TK (zum Beispiel Erdbeeren)
- 100 g Sahne

Zubereitung

Zucker in den Mixtopf geben und **10 Sek. / Stufe 10** pulverisieren.

Gefrorene Früchte zugeben, **10 Sek. / Stufe 8** zerkleinern und mit dem Spatel nach unten schieben.

Sahne zugeben, **30 Sek. / Stufe 4** zu einem cremigen Fruchteis verarbeiten und sofort servieren.

Extra Tipp:

Statt Sahne kann man auch Joghurt, Kefir, Milch oder Wasser hinzufügen.

Guten Appetit!

Auf dem [Rezept-Portal Cookidoo](#) findet ihr noch Nährwertangaben zu dem Gericht, das finde ich für normalgewichtige Kinder aber unnötig und lasse diese Angabe daher hier bewusst weg. Die Mengenangaben reichen für 3 Kleinkinder mit viel Eishunger und einen 2 Erwachsene die auch mit weniger zufrieden sind.

Man werkelt etwa 4 Min, gesamte Zubereitungszeit sind 5 Minuten.